

Animateur formé par



Institut Français
Yogo du rire & Santé

Grâce au Yoga du Rire, Rire, Gai-Rire ensemble !!!

Les premiers lundis, de
chaque mois de 19h à 20h

2023 :

2 Octobre

13 Novembre

4 Décembre

2024 :

8 Janvier

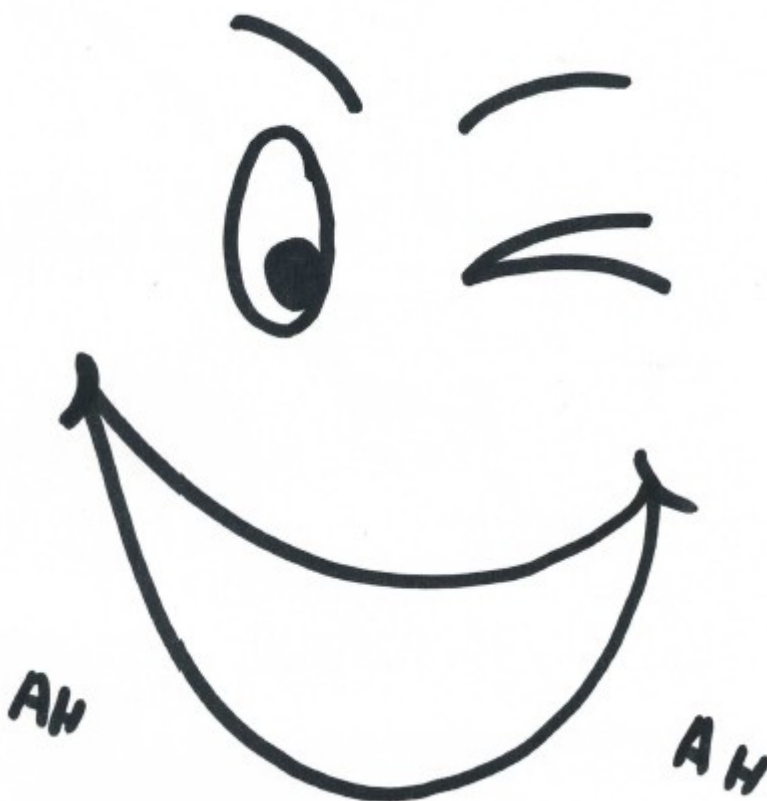
5 Février

4 Mars

8 Avril

6 Mai

3 Juin



A l'Espace Allegria

110 rue Achille Viadieu, 31400 Toulouse

Tram/Métro : Palais de Justice

Un moment de bonne humeur, de détente, pour augmenter
la vitalité du corps et de l'esprit !!

15 €/ Séance

Places limitées

Carla RAVON

07.83.42.41.63

linstantvers@gmail.com