

Animateur formé par



Institut Français  
Yogo du rire & Santé

# Grâce au Yoga du Rire, Rire, Gai-Rire ensemble !!!

Les lundis suivants  
de 19h à 20h

2024 :

16 Septembre

7 Octobre

4 Novembre

2 Décembre

2025 :

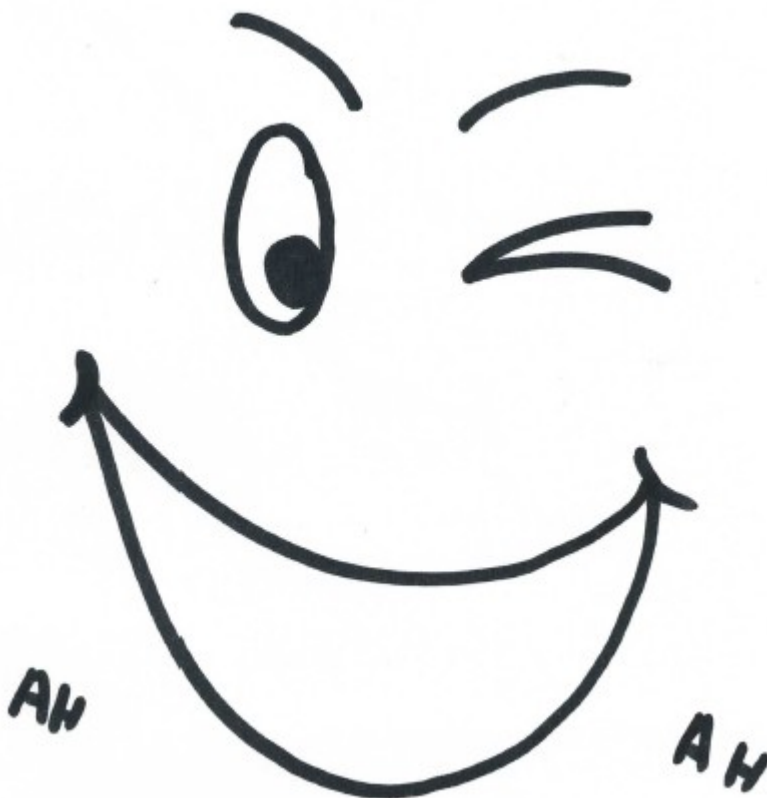
3 Février

3 Mars

7 Avril

5 Mai

2 Juin



DOJO de Continental  
1, av Paul Ouriliac, 31100  
Bus : Arrêt Desnos

Un moment de bonne humeur, de détente, pour  
augmenter la vitalité du corps et de l'esprit !!

Participation libre

entre 5€ & 30 €

Venez avec vos enfants !

Places illimitées

Ea Carla

07.45.13.12.48

[ea.carla@linstantvers.com](mailto:ea.carla@linstantvers.com)

[www.linstantvers.com](http://www.linstantvers.com)